**REGULAMIN MISTRZOSTW MAREK I POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO W PŁYWANIU**

Miejsce: Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne w Markach, ul. Wspólna 40

Termin: 20 marca 2025 r. (czwartek).

Kategoria dzieci: 8:30 (wejście do wody 8:00)

Kategoria młodzież: 12:00

**Kategoria wiekowa dzieci** - rocznik 2012 – 2014 i młodsi - Szkoły Podstawow**e**

* pływanie drużynowe dziewcząt i chłopców (sztafety + wyścigii indywidualne);

**Kategoria wiekowa młodzieży** - rocznik 2010-2011 – Szkoły Podstawowe

* pływanie dziewcząt i chłopców /sztafety + wyścigi indywidualne/

Zgłoszenia udziału w zawodach należy przesłać w wersji word oraz scan na załączonych „Kartach zgłoszenia” w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 marca 2025 r. na adres mail: [m.golawski@mareckieinwestycje.pl](mailto:m.golawski@mareckieinwestycje.pl)

W załączeniu Tabela konkurencji w których będą brali udział zawodnicy.

Trenerzy, którzy zgłoszą się wraz ze swoimi drużynami będą pomocni w mierzeniu czasów podczas konkurencji pływackich.

Dekoracje odbędą się bezpośrednio po zakończeniu każdej z kategorii po obliczeniu wszystkich czasów.

##### DRUŻYNOWE I INDYWIDUALNE ZAWODY W PŁYWANIU (w kat. dzieci, młodzież)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.

Każda szkoła może do zawodów wystawić drużynę lub zawodników tylko do konkurencji indywidualnych.

Program:

**Kategoria dzieci – roczniki 2012 – 2014 i mł.**

**Sztafety:**

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt – po 2 ucznice z rocznika 2012, 2013 i 2014 i mł.

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców – po 2 uczniów z rocznika 2012, 2013 i 2014 i mł.

**Wyścigi indywidualne:**

25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

25 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

Zasady:

1. Każde dziecko startujące w zawodach drużynowych oprócz wyścigu w sztafecie i wyścigu indywidualnym może jeszcze wystartować w drugim wyścigu płynąc innym stylem.
2. Troje dzieci z drużyny 9 osobowej, które nie pływały w sztafecie może płynąć 2 wyścigi indywidualne.
3. Podczas zawodów odbędą się również zawody indywidualne( dla szkół, które nie skompletowały drużyny 9 osobowej), w których mogą startować zawodnicy z zawodów drużynowych.
4. Dystanse na jakich mogą płynąć zawodnicy/czki, style oraz roczniki jak podano wyżej.
5. Każda osoba może startować max w 2 konkurencjach indywidualnie.
6. Każda szkoła może wystawić max po 2 osoby w każdym roczniku

**Kategori młodzież – roczniki 2010 – 2011**

**Sztafety:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców.

**Wyścigi indywidualne:**

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

Zasady:

1. Każdy zawodnik bądź zawodniczka startująca w sztafecie i wyścigu indywidualnym może wziąć udział w drugim wyścigu indywidualnym płynąc innym stylem.
2. Podczas zawodów odbędą się również zawody indywidualne( dla szkół, które nie skompletowały drużyny 6 osobowej), w których mogą startować zawodnicy z zawodów drużynowych.
3. Dystanse na jakich mogą płynąć zawodnicy/czki , style oraz roczniki jak podano wyżej.
4. Każda osoba może startować max w 2 konkurencjach indywidualnie.
5. Każda szkoła może wystawić max po 2 osoby w każdym roczniku

Sposób przeprowadzenia zawodów:

* zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas;
* start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdku sędziego, skokiem dowolnym ze słupka startowego; start do kolejnego odcinka od strony płytkiej basenu następuje z wody; nie wolno skakać do wody;
* kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój odcinek;
* każdy przedwczesny start (zarówno w sztafetach jak i w biegach indywidualnych karany jest dodatkowymi 5 sekundami doliczanymi do czasu.

Punktacja:

Obowiązuje łączna punktacja szkół tj. za sztafetę i konkurencje indywidualne wg zasady:

* suma czasów sztafety i konkurencji indywidualnych;
* zespół, który nie wystawił sztafety nie będzie klasyfikowany drużynowo.