

MARECKA LIGA LEKKOATLETYCZNA 2026/2027

Organizator: Szkoła Podstawowa nr4 W Markach, Miejski Klub Sportowy Marcovia Marki

Cel i zadania: Zawody stanowią proces szkolenia oraz są sprawdzianem i wyznacznikiem efektywności, motywacji i współzawodnictwa sportowego, aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w zawodach sportowych,

- popularyzowanie i upowszechnianie lekkoatletyki, a w szczególności wśród dzieci i młodzieży
- nabycie doświadczeń sportowych przez zawodników

I. Uczestnictwo: - w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2012- 2015 ,
- zawodniczka/k ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w dwóch sztafetach 4x100 m. oraz w sztafecie olimpijskiej. W przypadku rozgrywania jednocześnie zawodów „Czwartki lekkoatletyczne” zawodnicy z roczników 2014 i 2015 mogą startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej Mareckiej Ligi Lekkoatletycznej
Sposób realizacji: - biegi w seriach na czas, - w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów:

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 300 m,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: pchnięcie kulą (3 kg dziewczęta)

Sztafeta 4 x 100 m. sztafeta olimpijska

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 300 m,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: pchnięcie kulą (4 kg- rocznik 2013, 5 kg rocznik 2012),

Sztafeta 4 x 100 m. , sztafeta olimpijska

III. Terminy	1.10.2026 (czwartek)	IV. Punktacja: - I miejsce	– 15 pkt.
	8.10.2026 (czwartek)	II miejsce	– 12 pkt.
	15.10.2026 (czwartek)	III miejsce	- 10 pkt.
	22.10.2026 (czwartek)	IV miejsce	– 9 pkt.
	* terminy wiosenne będą	V miejsce	– 8 pkt.
	podane wczesną wiosną	VI miejsce	– 7 pkt.
		VII miejsce	– 6 pkt.
		VIII miejsce	– 5 pkt.
		IX miejsce	– 4 pkt.
		X miejsce	– 3 pkt.
		XI miejsce	– 2 pkt.
		XII miejsce	– 1 pkt.

Do klasyfikacji końcowej zaliczane będą 4 najlepsze wyniki. Do klasyfikacji jesiennej zaliczane będą 3 najlepsze wyniki. Ostatnie zawody punktowane są podwójnie.